

Rillettes de haricots rouges

Imprimer la recette puis plastifier si besoin. Découper chaque étape de la recette.

Il est possible de les :

- Coller sur un cahier (1 étape par page).
- Mettre dans un classeur (par exemple au format A5 et coller les étapes sur des fiches bristol)
- Perforer et de les assembler avec un anneau
- Assembler avec une relieuse...



Rillettes de haricots rouges



Haricots rouges en conserve



Sel



Fromage à tartiner



Poivre



Mettre

les haricots rouges



dans

un



saladier



Ajouter

le



fromage à tartiner



Mettre

un peu

de



sel



Mettre

un peu

de



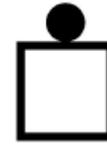
poivre



Ecraser



Mettre



sur

du



pain



Manger

Vacances été 2023 - Créé par AAD Makaton



Groupe Avenir Dysphasie