



Aide-mémoire

Nous vous présentons une fiche d'aide-mémoire avec les numéros utiles.

Vous pouvez l'éditer en plusieurs exemplaires et l'afficher près d'un téléphone ou d'un endroit visible, notamment au dos de la porte d'entrée du logement.

Vous pouvez aussi la plastifier et la mettre dans votre sac.

Elle pourra vous être utile, en cas d'urgence, ainsi qu'aux proches, aux aidants, etc...

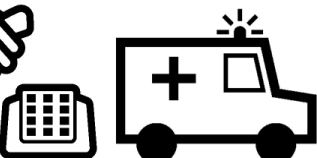
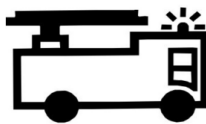
Découper et coller les pictogrammes que vous trouverez en page n°3 de ce document, puis inscrire le nom et le numéro de téléphone de la personne à contacter en cas de besoin.

Un exemple de document complété se trouve en dernière page de ce fichier.

Vous pouvez également compléter la fiche relative aux renseignements médicaux.

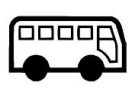
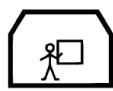
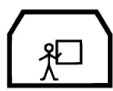
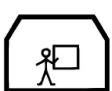


Aide-mémoire

  Téléphoner ambulance 15	  Téléphoner police 17	  Téléphoner camion pompier 18
  Adresse domicile	  Téléphoner domicile	
  Téléphoner	  Téléphoner	
  Téléphoner	  Téléphoner	
  Téléphoner	  Téléphoner	

Pictogrammes MAKATON

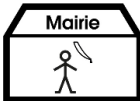
Personnaliser en indiquant le nom/ prénom, l'entreprise, le service, etc...

   Les personnes malentendantes appellent le 114				  Téléphoner maman		  Téléphoner papa	
 maman	 grand-mère	 papa	 grand-père	  Téléphoner grand-mère		  Téléphoner grand-père	
 soeur	 soeur	 frère	 frère	 fille	 fille	 garçon	 garçon
 voisin	 voisin	 femme	 homme	 ami	 amie	 coiffeur	
 taxi	 bus	 école				 centre de loisirs	
 aide-soignant	 infirmier	 Docteur	 kiné	 pharmacien	 Téléphoner	 Téléphoner	
 aide-ménagère	 portage repas		 travail	 travail	 travail	 travail	
 activités de loisirs	 activités de loisirs		 chien	 chat	 lapin	 vétérinaire	



Problèmes de santé

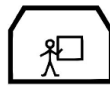
 Problème de santé de :	 Pathologie :  Traitement médical :
 Problème de santé de :	 Pathologie :  Traitement médical :

 Contrat obsèques	 Pompes funèbres
 Mairie	 Banque

EXEMPLE



Aide-mémoire

  Téléphoner ambulance 15	  Téléphoner police 17	  Téléphoner camion pompier 18
 Adresse  domicile 212 Rue Roger Salengro 85000 La Roche Sur Yon	 Téléphoner  domicile 02 51 05 96 77	
 Téléphoner  maman Margaret Walker 06 00 00 00 00	 Téléphoner  travail papa Makaton Damien 02 51 05 96 77	
 Téléphoner  école primaire 02 00 00 00 00	 Téléphoner  voisin Jean-Claude 07 00 00 00 00	
 Téléphoner  Docteur Koeurbat Cardiologue 02 00 00 00 00	 Téléphoner  fille Brigitte 01 00 00 00 00	
 Pistache  Rio L'hôtel pour animaux pourra les prendre en charge si besoin. Contacter Mélanie au 03 00 00 00 00		